



Ежедневное меню
для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 1						
ЗАВТРА К	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,30	9,02	16,80	105,12
	Сыр(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	88,95
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	13,91	15,2	48,12	322,27
ЗАВТРА К 2	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	14,65	59,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0	14,65	59,75
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,80	0,70	19,98
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,29	3,65	7,78	69,25
	Плов из курицы	180	10,24	25,61	32,16	274,8
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,10	7,45	31,12
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	15,1	31,74	66,23	487,35
ПОЛДНИ К	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	23,40	129
	Чай с молоком	150	0,10	0,94	11,10	56,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,74	7,2	34,5	185,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	33,05	54,14	163,5	1054,87



Ежедневное меню
для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 2						
ЗАВТРА К	Омлет с сыром	100	8,95	10,62	15,70	131,67
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29,1
	Бутерброд с повидлом	35	1,53	2,46	17,71	99,27
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,15	0,21	5,65	30,15
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	10,46	41,86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	13,67	15,71	62,22	384,05
ЗАВТРА К 2	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,5	0,5	21	96
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	3,30	3,16	9,91	88,95
	Капуста тушеная с мясом	180	10,07	17,46	32,96	188,99
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,49	0,06	24,01	99,6
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	17,1	21,258	85,02	469,74
ПОЛДНИ К	Пряник	50	6,75	2,12	14,12	102,25
	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	10,27	41,88
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,84	2,135	24,39	144,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1170	39,11	39,599	192,63	1093,92



**Ежедневное меню
для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 3						
ЗАВТРА К	Суп молочный с макаронными изделиями	160	3,28	2,85	10,76	90
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,15	0,21	5,65	30,15
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Кофейный напиток с молоком	150	2,36	2,01	11,95	45,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,53	8,988	39,02	250,6
ЗАВТРА К 2	Кисломолочный продукт	100	2,90	2,50	4,20	60,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,9	2,5	4,2	60,1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	1,82	1,10	21,21
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,25	3,85	5,58	75,37
	Шницель из мяса с сметанным соусом	60	6,99	8,01	6,83	167,2
	Картофельное пюре	110	2,65	5,54	18,44	137,5
	Кисель из яблок	150	0,08	0,09	18,82	89,4
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		540	14,485	19,891	68,908
ПОЛДНИ К	Печенье	50	5,35	5,22	12,46	76,22
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,1	5,22	27,61	139,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	32,015	36,599	139,738	1033,4

Согласовано:



Утверждено:

Руководитель (ИП)
Шкуропатов ИА



Ежедневное меню

для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 4						
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	14,61	11,06	28,00	270
	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	10,46	41,86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	16,15	11,576	59,46	407,86
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	14,65	59,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0	14,65	59,75
ОБЕД	Салат из сырых овощей	30	0,33	1,81	1,13	22,17
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,54	1,60	9,40	65,4
	Котлета рубленая из птицы	50	6,95	6,22	9,17	104,93
	Каша вязкая пшеничная	110	2,20	3,05	15,66	99
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,10	7,45	31,12
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	14,37	13,356	60,95	414,82
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	50	3,05	9,50	29,70	198,2
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	88,95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,1	12,15	42,88	287,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1180	36,92	37,082	177,94	1169,58



Утверждаю: _____
Руководитель (ИПР) _____
Шкуропатов Д.А.



Ежедневное меню
для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 5						
ЗАВТРА К	Каша жидкая молочная из манной крупы	160	4,30	2,48	13,50	95,37
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,15	0,21	5,65	30,15
	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	10,27	41,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	7,28	6,63	40,08	252,4
ЗАВТРА К 2	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,5	0,5	21	96
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	2,79	2,53	0,15	34,61
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,29	3,65	7,78	69,25
	Гуляш	60	2,73	4,07	16,73	132,6
	Каша вязкая гречневая	110	1,88	3,61	19,49	112,97
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,49	0,06	24,01	99,6
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	12,42	14,498	86,3	541,23
ПОЛДНИ К	Ватрушка с творогом	75	15,20	18,90	24,15	307,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,36	2,01	11,95	45,45
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		225	17,56	20,908	36,1	352,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1215	38,76	42,531	183,48	1242,28

Согласовано:



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Ш. Суропатов И.А.



Ежедневное меню
для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 6						
ЗАВТРА К	Каша жидкая молочная овсяная	150	5,53	3,99	14,85	98,79
	Бутерброд с повидлом	35	1,53	2,46	17,71	99,27
	Хлеб пшеничный	15	1,27	0,22	7,95	39
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	10,46	41,86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,37	6,686	50,97	278,92
ЗАВТРА К 2	Кисломолочный продукт	100	2,90	2,50	4,20	60,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,9	2,5	4,2	60,1
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,80	0,70	19,98
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	150	1,18	1,61	7,25	51,45
	Жаркое по- домашнему	180	8,80	8,24	18,81	203,09
	Кисель из яблок	150	0,08	0,09	18,82	89,4
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	13,515	12,321	63,72	456,12
ПОЛДНИ К	Пряник	50	6,75	2,12	14,12	102,25
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	7,5	2,12	29,27	165,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	32,285	23,627	148,16	960,99

Согласовано:

Заведующий

Ульянов И.А.

документов

Ростовская область
Муниципальное образование
Кетовский район
1998 г. 12.01.2019

для организа

Утверждаю:
Руководитель (ИО)
Щурупатов НА

Ежедневное меню
саци питания воспитанников де
возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 7						
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	150	6,43	4,09	23,82	85,81
	Сыр(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36
	Хлеб пшеничный	15	1,27	0,22	7,95	39
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	13,69	10,45	47,59	267,55
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	14,65	59,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0	14,65	59,75
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	2,79	2,53	0,15	34,61
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,30	3,16	9,91	88,95
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	5,85	3,39	2,28	63
	Рис отварной	110	2,67	3,93	26,90	153,78
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,10	7,45	31,12
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	17,96	13,69	64,83	463,66
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	23,40	129
	Чай с молоком	150	0,10	0,94	11,10	56,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,74	7,2	34,5	185,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1195	35,69	31,34	161,57	976,46

Согласовано:

Заведующий
Жукова И.А.



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкурпатов П.А.



**Ежедневное меню
для организации питания воспитанников детских садов
возрастная категория 1,5-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 8						
ЗАВТРА К	Каша жидкая молочная из манной крупы	160	4,30	2,48	13,50	95,37
	Бутерброд с маслом	35	0,07	3,08	0,08	28,31
	Хлеб пшеничный	15	1,27	0,22	7,95	39
	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	10,27	41,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	5,73	5,795	31,8	204,56
ЗАВТРА К 2	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,5	0,5	21	96
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	6,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,54	1,60	9,40	65,4
	Печень по-строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111
	Картофельное пюре	110	2,65	5,54	18,44	137,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,49	0,06	24,01	99,6
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	16,2	14,568	73,23	512,3
ПОЛДНИ К	Печенье	50	5,35	5,22	12,46	76,22
	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	10,46	41,86
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,39	5,236	22,92	118,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1200	28,82	26,099	148,95	930,94

[illegible]

верждаю:
руководитель (ИП)
Суронатов Па

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 9						
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	160	3,28	2,85	10,76	90
	Бутерброд с повидлом	35	1,53	2,46	17,71	99,27
	Хлеб пшеничный	15	1,27	0,22	7,95	39
	Чай с лимоном	150	0,11	0,02	12,33	50,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	6,19	5,55	48,75	278,54
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный продукт	100	2,90	2,50	4,20	60,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,9	2,5	4,2	60,1
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	1,82	1,10	21,21
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,25	3,85	5,58	75,37
	Плов из курицы	180	10,24	25,61	32,16	274,8
	Кисель из яблок	150	0,08	0,09	18,82	89,4
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	15,085	31,951	75,798	552,98
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	75	4,27	13,31	41,58	304,17
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,15	63,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		225	5,02	13,31	56,73	367,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1235	29,195	53,311	185,478	1259,39

Согласовано:



Утверждено:

Руководитель (ИП)

Шкуркопатов П.А.



Ежедневное меню

для организации питания воспитанников детских садов

возрастная категория 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 10						
ЗАВТРА К	Каша "Дружба"	160	3,67	5,17	18,45	94,92
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,15	0,21	5,65	30,15
	Кофейный напиток с молоком	150	2,36	2,01	11,95	45,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,92	11,308	46,71	255,52
ЗАВТРА К 2	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	14,65	59,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0	14,65	59,75
	Суп картофельный с клецками	150	2,14	2,74	11,28	86,55
	Котлета рубленая из птицы	50	6,95	6,22	9,17	104,93
	Капуста тушеная	110	2,24	4,04	8,68	84,7
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,10	7,45	31,12
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,30	10,60	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	14,68	13,68	54,72	399,5
ПОЛДНИ К	Пряник	50	6,75	2,12	14,12	102,25
	Чай с молоком	150	0,10	0,94	11,10	56,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,85	3,06	25,22	158,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1150	30,75	28,048	141,3	873,52